

Unsere Ernährungspyramide



Ernährungsführerschein

(Stufe Basis I)

für

Maxim Mustermann



Klasse: _____

- Die Kinder üben den praktischen Umgang mit Lebensmitteln
- Die Kinder lernen die Ernährungspyramide kennen
- Die Kinder wissen, woraus eine gesunde Mahlzeit besteht
- Die Kinder können eine kleine Mahlzeit zubereiten
- Die Kinder kennen die Regeln für Hygiene und Sauberkeit
- Die Kinder kennen die Regeln für die Sicherheit